

## Exemplarisches Wochenprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Nordic Walking	Laufgruppe	Wassergymnastik	Physiotherapie	Nordic Walking	Wassergymnastik	Aromatherapie
Arztgespräch / Ärztl. Visite	Psychotherapie Einzel 50 Min	Gruppentherapie/ Psychoedukation	Psychotherapie Einzel 50 Min.	Gruppen-psychotherapie	Therapeut. Kochen	Naturseminar
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Yoga-Walk	Isometrie	PMR/Tai Qi Gong/Yoga	Fango/Massage	Musiktherapie	Liegekur	Wanderung
Stabilisierungsgruppe	TiergestützteTherapie/ Körperpsychotherapie/ Somatic Experiencing	Ergotherapie/ Genogramm	Achtsamkeitsgruppe	Kunsttherapie/ Schreibwerkstatt/ Malwerkstatt	Kommunikative Bewegungstherapie/ Tanztherapie	Tango
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
Resp. Biofeedback	Puppenbau	Kino / Lesung	Med. Trainingstherapie	Percussion	Konzert	Schwimmen

Beispiel für einen persönlich abgestimmten Behandlungsplan, Tage und Zeiten variabel

	Medizinisch-therapeutische Behandlung
	Ärztlich verordnete Angebote (Gruppe oder Einzel), einmal wöchentlich
	Freiwillige Teilnahme, ärztliche Verordnung erforderlich, teilweise mehrfach wöchentlich
	Freiwillige Teilnahme